

Planning des cours Saison 2024-25

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
						Pilates Privés	9h00
10h00	Pilates Tout niveau Edwige		Pilates Inter Edwige	Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Doux Edwige	Pilates Tout niveau Edwige	10h15
11h15	Pilates Débutant Edwige		Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Inter-Avancé Edwige	11h30
12h30			Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Débutant Edwige	Pilates Inter Edwige		
15h00			Pilates Privés	Pilates Privés			
16h15		Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Privés			
17h30	Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Inter Edwige			
18h45	Pilates Débutant Edwige	Yoga - Vinyasa Marine	Pilates Inter Edwige	Yoga - Hatha Nathalie	Pilates Débutant Edwige	Yoga - Vinyasa Carole	Pilates Privés
20h00	Pilates Inter Edwige	Yoga - Yin Marine	Pilates Tout niveau Edwige	Yoga - Hatha Nathalie	Pilates Tout niveau Edwige	Yoga - Tout Niveau Carole	Pilates Tout niveau Edwige