

Planning des cours Saison 2024-25

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI		
						Pilates Privés	9h00	
10h00	Pilates Tout niveau Myrtille		Pilates Inter Edwige	Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Doux Edwige	Pilates Tout niveau Edwige	10h15	
11h15	Pilates Débutant Myrtille		Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Inter-Avancé Edwige	11h30	
12h30			Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Inter Edwige			
15h00			Pilates Privés	Pilates Privés				
16h15		Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Privés				
17h30	Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Débutant Florian	Pilates Privés	Pilates Privés	Pilates Inter Edwige			
18h45	Pilates Débutant Edwige	Yoga - Vinyasa Marine	Pilates Inter Edwige	Yoga - Hatha Nathalie	Pilates Débutant Edwige	Yoga - Vinyasa Carole	Pilates Privés	Pilates Débutant Florian
20h00	Pilates Inter Edwige	Yoga - Tout Niveau Marine	Pilates Tout niveau Edwige	Pilates Débutant Florian	Pilates Tout niveau Edwige	Yoga - Tout Niveau Carole	Pilates Tout niveau Edwige	