

# Planning des cours Saison 2026-27

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI				
						Pilates Privés	9h00			
10h00	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Tous niveaux</b> Florian		<b>Pilates Inter</b> Edwige	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Tous niveaux</b> Florian	<b>Pilates Doux</b> Edwige	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Tous niveaux</b> Florian	10h15
11h15	<b>Pilates Débutant</b> Florian		<b>Pilates Privés</b>		<b>Pilates Privés</b>		<b>Pilates Avancé/Inter+</b> Edwige			11h30
12h30	<b>Yoga Tous niveaux</b> Carole		<b>Pilates Tous niveaux</b> Edwige	<b>Pilates Débutant</b> Florian	<b>Pilates Inter</b> Edwige					
15h00										
16h15			<b>Pilates Privés</b>	<b>Pilates Privés</b>						
17h30	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Tous niveaux</b> Florian	<b>Pilates Privés</b>	<b>Pilates Débutant</b> Florian	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Inter</b> Florian				
18h45	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Yoga Vinyasa</b> Lisa	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Tous niveaux</b> Florian	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Inter</b> Florian	<b>Pilates Tous niveaux</b> Edwige	<b>Pilates Débutant</b> Florian		
20h00	<b>Pilates Inter</b> Edwige	<b>Pilates Débutant</b> Florian	<b>Pilates Inter</b> Edwige	<b>Pilates Débutant</b> Florian	<b>Pilates Appareils</b> Edwige	<b>Pilates Tous niveaux</b> Florian	<b>Yoga Tous niveaux</b> Aurélie			